

三士道 概要 表解

据益西彭措堪布《菩提道次第广论讲记》（上海佛学书局 10 册版）第三册 43、45 课整理
释道净 整理 20240712 7 稿 微信 qq 973451196 禁止商用篡改 法律责任必究

表 1: (共 4 表)

科判		正文		
壬二、一切至言摄入三士道法类之理分二	癸一、成办增上生的至言，摄入下士道	【其中依于成办现前增上生事，尽其所说，一切皆悉摄入下士或共下士所有法类。】 佛陀的至言当中，依成办暂时增上生所说的一切法， 全都含摄在下士或共下士的法类中。 《正法念住经》中宣说了增上生的善趣器情世间和成办彼等之因， 以及与增上生相违的恶趣器情世间和成办彼等之因； 《教王经》从遣除耽著今生的方便上，宣说了死亡无常； 《百业经》中宣说了断恶行善的法门。诸如此类，在大小乘的经典当中， 凡是有关成办增上生的一切至言，都可以摄入下士道法类中。 另外，宣说世间伦理道德的法规论典等，也属于这一法类。		
		【《道炬论》云：“若以诸方便，唯于生死乐，希求自利义，知彼为下士。”】 阿底峡尊者在《道炬论》中说：如果以种种方便，唯一对生死轮回中的安乐， 希求自己的利义，应知这一类人就是下士。 颂中的第一句“以诸方便”是简别非道，“诸方便”就是能够成办善趣之无倒方便； 中间两句是从动机上简别中士和上士， 即以“唯于生死乐”简别中士，以“希求自利义”简别上士。		
		下士的种类 颇多， 我们必须 明辨其中的 差别。 总的来说， 凡是追求 轮回增上生 安乐的士， 就是下士。 下士的 体相， 又分为 一般与殊胜 二种：	【殊胜下士者，是于现世不以为重，希求 后世善趣圆满，以集能往善趣因故。】 “殊胜下士”，就是不注重今生， 唯一希求后世善趣的圆满，由此修集 能往生善趣的因，所以称为殊胜下士。 这是从动机和行持两个方面， 认定殊胜下士的体相。 动机： “不以现世为重，希求后世善趣圆满”， 其动机超胜仅仅以现世为重的一般下士。 行持：“修集能往善趣之因”， 排除了修集谬道的非因。 “殊胜下士”则不以现世为重， 而是以追求后世增上生的圆满为主， 以此动机，真实趣入成办增上生的修行， 这就是殊胜下士的体相。 殊胜下士又有二种： “一般下士”，是指仅仅重视现世安乐的士夫。	一类是以下士道为究竟者， 叫做“唯下士”； 世间有许多的宗教徒，比如 天主教的修士、道士、世间 善人等，他们也是舍弃今生 而修行，唯一希求后世的安乐， 以升天为究竟 (以进入天界为终极目标)， 这一类人就是“唯下士”。 另一类是以下士道作为 前行者，称为“共下士”。 另一类是佛教徒，以超越 三有轮回的解脱为究竟， 彼等为了趣入上士道， 而以下士道为基础， 修习无常、业果等前行， 这一类士夫就是“共下士”。
		下士道的界限，是从了达死亡的粗无常开始，到了达微细无常之前。		
	（癸二、成办决定胜的至言 摄入中、上士道分二：）	子一、成办解脱的至言，摄入中士道（表 2） 子二、成办一切种智的至言，摄入上士道（表 3）		

表 2：（共 4 表）

癸二、成办决定胜的至言摄入中、上士道分二	<p>【决定胜中，略有二种，谓证解脱仅出生死及一切种智位。】</p> <p>决定胜略摄有二种，即仅仅证得出离生死的解脱，以及证得一切种智的果位。</p> <p>成办这两种决定胜的至言，分别摄入中士道和上士道法类中。</p>			
	子一、成办解脱的至言，摄入中士道	<p>【其中若依诸声闻乘及独觉乘，尽其所说，一切皆悉摄入中士或共中士所有法类。】</p> <p>佛陀的至言中，依照声闻乘和独觉乘所说的一切法，</p> <p>全都归摄于中士或共中士所有法类中。</p> <p>例如《四谛经》、《律本事》等经典以及《设施世间论》、《设施业论》、《瑜伽师地论·声闻地》等论典中，针对声缘所说的一切至言，</p> <p>都归摄于中士道的法类当中。</p> <p>《现观庄严论·根本智品》中所说的声缘所知道等，则摄在共中士的法类中。</p>		
		<p>【中士夫者，谓发厌患一切诸有，为求自利，欲得度出三有解脱，以趣解脱方便之道三种学故。】</p> <p>“中士夫”，就是发起厌患一切三有的出离心，为了追求自己的利义，而希求获得超出三有的解脱，由此趣入解脱方便之道——戒定慧三学，因此称为“中士夫”。</p> <p>这是从动机和行持两个方面，认定中士的体相。</p> <p>动机：“发起厌患一切诸有，为求自利欲得度出三有解脱”，</p> <p>即从动机上简别下士和上士。“发起厌患一切诸有”，是简别耽著三有的下士；</p> <p>“为求自利，欲得度出三有解脱”，是简别以大悲利他而不舍三有的上士。</p> <p>行持：“趣入解脱方便之道”，是简别趣入非解脱方便的非道。</p> <p>“解脱方便之道”是指戒定慧三学。</p>		
		<p>【《道炬论》云：“背弃诸有乐，遮恶业为性，若惟求自静，说名中士夫。”】</p> <p>《道炬论》说：以背弃三有的安乐、遮止恶业为自性，</p> <p>唯一寻求自己涅槃寂静的补特伽罗，称为中士夫。</p> <p>下面以四谛来对应分析此颂：</p> <p>“诸有乐”是指苦谛，三有轮回中的安乐，其自性唯一是苦的缘故。</p> <p>“恶业”是指集谛，一切三有的痛苦，都是以有漏恶业所集起的，所以恶业是集。</p> <p>“背弃诸有乐，遮恶业为性”是指道谛，</p> <p>因为舍弃三有的安乐、遮止恶业就是道的自性。</p> <p>“自静”是指灭谛，一切三有的苦因、苦果全部寂灭，故称为自静。</p>		
		就是否入道而言，	刚刚通达细无常的中士，即未入道之中士；	
		中士可分成	生起无伪出离心的中士，	资粮道与加行道的中士，为凡夫中士；
		未入道	即已入道的中士。	
		和已入道二种。	后者又有凡圣二种：	已入圣流的二十种僧，是圣者中士。
		中士又有	前者是以中士道为究竟，也就是以小乘的解脱为究竟，故名“唯中士”；	
		唯中士和共中士二种。	后者是以中士道为前行，也就是以修习四谛等，	
就本论来说，尤其需要分清	作为趣入上士道的前行，故名“共中士”。			
唯中士和共中士的差别，即：				
中士的界限，是从通达细无常开始，到产生增上意乐之前。				
子二、成办一切种智的至言，摄入上士道				

表 3：（共 4 表）

癸二、成办决定胜的至言摄入中士道上士道分二

子一、成办解脱的至言，摄入中士道

【如觉沃所造《摄行炬论》云：“尊长佛说依，密咒度彼岸，能办菩提故，此当书彼义。”谓修种智方便有二，谓密咒大乘及波罗蜜多大乘。此二摄入上士法类。】

《摄行炬论》的这一颂是立誓句。

阿底峡尊者所造的《摄行炬论》中说：“因为上师佛宣说依靠密咒大乘和显教大乘，能够成办大菩提，所以这里即将阐述这些法义。”

依照阿底峡尊者所说，修习一切种智的方便有二种，就是密咒大乘和显教大乘。

这两类佛语，都归摄在上士道的法类当中。

譬如：密教的《时轮金刚》、《大幻化网》等续部以及《明灯论》、《五次第论》等论典，显教的《华严经》、《般若经》等经典以及《大乘庄严经论》、《中论》、《入行论》等论典，这些至言全都归摄在上士道的法类当中。

子二、成办一切种智的至言，摄入上士道

【上士夫者，谓由大悲自在而转，为尽有情一切苦故，希得成佛，学习六度及二次第等故。】

“上士夫”，即由大悲自在而转，为了遣除有情一切痛苦的缘故，希求得到佛果而修习六度和生圆次第等，因此称为“上士夫”。

这也是从动机和行持两个方面，认定上士的体相。

动机：“由大悲自在而转，为尽有情一切苦故，希得成佛”，即最初由大悲心的推动，一心想要遣除有情的痛苦，故而发起希求成佛的菩提心。

这个动机的根源就是大悲心。

行持：“学习六度及二次第等”，即修习显教的六度和密教的生起次第、圆满次第等。

【《道炬论》云：“由达自身苦，若欲正尽除，他一切苦者，是为胜士夫。”】

《道炬论》说：由于了达自身的痛苦，而想要真正遣除其他众生的一切痛苦，这类人就是上士夫。

由于深刻体认到自身的痛苦而想要远离痛苦，更以此推己及人，对一切有情的苦难感同身受，而以大悲心欲拔一切众生之苦者，即为上士。

【此士所修菩提方便，谓波罗蜜多及咒，下当广说。】 上士所修菩提道的方便，就是显教大乘和密咒大乘，下文将会具体宣说。	上士的分类和界限： 上士有未入道和已入道二类：	刚刚苏醒大乘种性的士夫，是未入道的上士；	
		已生起无伪世俗菩提心的士夫，是已入道的上士。 后者又有凡圣二类：	资粮道与加行道的上士，为凡夫上士； 见道与修道的上士，为圣者上士。

上士的界限，从“产生增上意乐”开始，直到成佛之间。

综合上述三个方面，我们就可以理解“三士道中总摄一切至言的道理”。

三士道中，无余含摄佛陀的一切教法，而此三士道，也就是本论要依次引导学人趣入的菩提道。

表 4：（共 4 表）

五种道 各自的体相、例喻和范围			三士道	
增 上 生	一、 下士道	体相：从成为下士道相续、能获得 轮回增上生的角度，所安立的心识。		
		例如：唯一希求增上生，而趣入 成办善趣安乐的方便。		
		范围：唯下士。		
	二、 共下士道	体相：从成为上中下三士所修的角度 而安立的心识。		
		例如：通达死亡无常之心。		
		范围：从下士阶段到佛地之间。		
决 定 胜	三、 中士道	体相：从成为中士道相续、能获得 小乘解脱的角度而安立的心识。		
		例如：唯一希求小乘解脱而修学 戒定慧三学。		
		范围：从了达细无常， 到声缘阿罗汉之间。		
	四、 共中士道	体相：从成办上士和中士所修的角度 而安立的心识。		
		例如：通达无常等十六行相之心。		
		范围：从中士阶段到佛地之间。		
	五、 上士道	体相：从成为上士道相续、能获得 一切种智的角度，而安立的心识。		
		例如：增上意乐和菩提心。		
		范围：从苏醒大乘种性到佛地之间。		

（学习整理 仅供参考）